

# Är du senior i Bjuvs kommun? Välkommen till Solskenet i Billesholm.

## December 2024



### Onsdag 4/12 kl. 13.30

Seniorsingers kommer och sjunger för oss.

### Onsdag 11/12 kl. 13.30

Vi börjar med att fika, sen får vi besök av kommunens trygghetsvårdar.

### Onsdag 18/12

Julfest folketspark i Billesholm, föranmälan krävs till Maria, telefon 042-458 52 26  
e-post, [maria.dalkvist@bjuv.se](mailto:maria.dalkvist@bjuv.se)

### Fredagar kl.10.30-11.30

Seniorgymnastik digitalt med volontärer i Skeneholmssalen, Billesholm. (sittande och stående rörelse till fin musik.) **OBS! 6 december sista gången för i år.**  
**10 januari 2025 börjar vi gympan igen.**

**Fika för 25 kronor gången. Köp gärna ett Fikakort: 10 fikor för 200**

Solskenet, Skeneholmssalen, Storg. 24, och Glasg. 8 i Billesholm

Kontakt: Maria 042 – 458 52 26, [forebyggande@bjuv.se](mailto:forebyggande@bjuv.se)

Följ oss på Instagram: @halsoframjandeBjuv



Omsorg i Bjuv AB

