

Dali ste zrtva nasilja,pretnje ili ne kontrolom nad vasom porodcom,partnerom ili sa nekim drugim bliskim vama?

Postoji pomoc na raspolaganju!



Za one koji su zrtva nasilja:

Pitajte za pomoc kontaktirajuci na primer skloniste za zene ,socijalne Uslige, vaseg ucitelja ili nekog drugog kome verujete i ko moze vam Pomoci sa kontaktima u prvoj fazi.

Imajte sledece stvari dostupne u slucajno da trebate pobeci hitno:

Pare, telefon, bankarska kartica , licna karta, ili pasos, kljuc, ekstra Garderobu , potrebne lekove i druge najpotrebnije stvari.

Za decu:Omiljene igracke, garderoba, flasica, mleko, pampes.

Ako je moguće :Imati kontakt sa nekim prijateljem koji vam moze pozvati u hitnim slucajevima.

Savet i Podrska

Za tebe ako si zrtva nasilja:

Pojadinacni pozivi mogu biti preko Domovina zdravlja (ÖVC)

Zenska sklonista, savetnika, ili psihologa.

Takodje modu biti u stanju da ucestvuju i grupa aktivnosti u susret drugima koji su u slicnoj situaciji.

Za grupne aktivnosti mozete se prijaviti putem socijalnih usluga i uredjaja za ekonomsku pomoc.

Socijalna pomoc takodje pruza pomoc i podrsku dostupnu za pomoc i kontakt sa drugim agrncijama ako ste doziveli nasilje.

Za decu koji su svedoci nasilja:

Deca koji su svedoci nasilja izmedju odraslih moze biti pomoc i podrška onog sto se desilo. Na ÖVC ima mogucnosti za pojedinu decu i omladinu u grupnoj aktivnosti za decu izmedju 7-12 godina.

Za one koje koriste nasilje:

Ako zelite da se zaustavi nasilje kontaktirajte ÖVC za pojedinačne pozive.

U slucaju povreda :

Kontaktiraj zdravstveni centar ili bolnicu za hitne slucaje da biste dobili tretman i dokumente o povredama. Ovo moze biti vazno ako ikada zelite da prijavite nasilje.

Ekonomija:

Kontaktirajte jedinicu socijalnih usluga za ekonomsku pomoc ako imate pitanja o vasoj finansijama.

Potreba za zastitom:

Kontaktirajte jedinicu socijalnih usluga za ekonomsku pomoc za procene rizika i bezbednosti. Zasnovan zastite moze se dobiti povremena skrivena stanovanja. Zasticeni podaci se prijavljuju u Skatteverket ili kod policije gde mozete se prijaviti za paket zastite ukljucijic hitne telefone sa GPS i zvucnim alarmom.

Prijava policiji:

Ako ste bili pretuceni ili vam je neko pretio ili ste zrtva nasilja. Pozovite policiju ili posetite najblizu policijsku stanicu. Preko policije ima prilike da se dobije savet kao podrsku policije ili suda. Podrska za zrtvu mogu ponuditi besplatnu pomoc kao licnu podrsku policijske stanice ili sudjenje pruza informaciju o temama kao sto su saslanje i pretres.

Uoci jednog policijskog izvestaja:

Za dnevnik: Iako je lako zaboraviti kad se desilo i sta se desilo.

Slikati stetu.

Ne oprati odecu posle nasilj.

Cuvati e-mail ili poruke.

Lekarski nalaz o povredama.

Pitanja o starateljstvu dece ,oboje ili samo jedan roditelj dali se snalazi na pravo kao roditelj?

Kontaktiraj socijalne usluge za roditeljsko pravo koji informisu, daju savet i istrazuje pitanje oko starateljstvu oboje ili jednog roditelja.

Druge podrške/informacije:

www.kvinnofridslinjen.se (Za ugrozene ,nasilnici, rodbina) 020-50 50 50

www.terrafem.org (telefon za zene stranog porekla) 020-52 10 10

www.tuvaform.se (informacija o nasilju i podrsci)

Pogledajte na www.bjuv.se

Detalji o kontaktu:

Almgatan 2, Bjuv. Telefon 042-458 51 00

Finansijska pomoc (hitna zastita)

Zamolite da razgovarate sa socijalnom sekretaricom.

Socijalna deca i omladinska grupa.

Zamolite da razgovarate sa recepcijom.

Hitna socijalna pomoc , hitna pomoc ako je socijalna usluga zatvorana :

Telefon:114 14 (Policija, zahtev za pozivanje socijala)

Policija

Berga alle´ 25, Helsingborg. Telefon: 114 14

Za aktivan zlocin zovi 112.

ÖVC (domovina zdravlja)

Poziv podrške za zlostavljenje, nasilje, i deca koja su svedoci nasilja.

042-458 51 20

Zenska sklonista:

Helsingborg 042-18 15 10

Ängelholm 0431-102 96

Höganäs 042-34 02 07

Zrtve zlocina: Helsingborg 042-13 37 00



Enheten för arbete och tillväxt