

**Esti expus vreunui pericol,
agresiuni, amenintari sau control din partea
familiei tale, a partenerului sau din partea
cuiva apropiat?
Poti primi ajutor!**



Pentru tine care care esti expus agresiunii:

Cere ajutor luand legatura de exemplu cu Asociatia de ocrotire a femeilor, Asistenta sociala, policlinica, profesorul tau sau cineva in care ai incredere si care te poate ajuta in prima instanta.

Lucruri pe care sa le ai la indemana in cazul in care esti nevoita sa fugi :

Bani, telefon, cardul bancar, legitimatia sau pasaportul, cheile, haine extra, medicamente importante si alte lucruri/ acte diverse ,importante.

Pentru copil: jucaria favorita, hainute, biberon, mancare speciala de copii, scutece.

Daca este posibil e bine sa ai la indemana numarul de telefon al unui prieten care poate fi apelat in cazul unei situatii acute.

Sfaturi si sprijin**Pentru tine ,care esti expusa la agresivitate :**

Poti sa ai parte de discutii private in cadrul policlinicii, Asociatie de ocrotire a femeilor cat si cu curatorul sau psihologul policlinicii. Exista si posibilitatea de a face parte dintr-un grup cu personae care se afla in aceeasi situatie . Ca sa faci parte din grup te poti inscrie prin intermediul Asistentei sociale, departamentul de Ajutor social. Asistenta sociala te poate informa cu privire la ce ajutor si sprijin poti primi si cum poti lua legatura si cu alte autoritati in cazul in care ai fost victima vreunei agresivitati.

Pentru copii care au fost martori la agresivitate :

Copiii care au fost martori la violenta din familie au de cele mai multe ori nevoie de ajutor pentru a putea procesa si trece peste ceea ce s-a intamplat. In cadrul policlinicii se beneficiaza de discutii private, in particular pentru copii si tineri cat si activitate in grup pentru copii cu varsta cuprinsa intre 7-12 ani.

Pentru persoana care exercita agresivitatea(agresor):

Daca vrei sa primești ajutor pentru a înceta să fii violent/agresiv ia legatura cu policlinica pentru discutii in particular.

In caz de leziuni

Contacteaza policlinica sau Serviciul de Urgente a spitalului pentru tratament si documentarea ranilor. Asta poate fi important pe viitor ,in cazul in care te hotarasti sa reclaim agresiunea la care ai fost supusa.

Economia

Contacteaza Asistenta sociala, departamentul de Ajutor social daca ai intrebari legate de starea ta economica.

Nevoie de protectie

Contacteaza Asistenta sociala, departamentul de Ajutor social care va face o estimare in ceea ce priveste riscul si nevoia de protectie . In functie de nevoia de protectie ti se poate aproba o locuinta temporara. Daca vrei ca datele personale sa nu fie accesibile atunci trebuie sa faci o cerere la Skatteverket si la Politie prin care sa ceri un ”pachet de protectie” care cuprinde un telefon de alarma cu GPS si o alarma acustica.

Reclamatie la politie

Daca ai fost lovit/agresat sau amenintat atunci esti supus unei infractiuni. Fa reclamatie la cea mai apropiata sectie de politie. Prin intermediul politie ai posibilitatea sa beneficiezi de un avocat care sa te reprezinte la procesul de judecata.

Institutia de ajutor pentru victime poate sa ofere sprijin gratuit la politie unde se va tine interogatoriul sau la tribunal unde va avea loc procesul de judecata .

In cazul unei eventuale reclamatii la politie pe viitor

Tine un jurnal. Este foarte usor sa uiti ce s-a intamplat si data cand s-a intamplat.

Fotografiază eventualele rani/leziuni.

Nu spala hainele,dupa un eventual atac/agresivitate.

Salveaza eventualele e-mail’uri sau sms.

Contacteaza un medic pentru a documenta ranile/leziunile

Intrebari legate de custodia copiilor,locuinta si relatii familiale

Ai nelamuriri in ceea ce priveste drepturile tale ca parinte? Contacteaza Asistenta sociala, Dreptul familie care te va informa,sfatui si care raspunde la intrebari legate de locuinta,custodia copilului si relatiile familiale.

Sprijin/Informatii

www.kvinnofridslinjen.se (pentru cei agresati,agresori si rude) 020- 50 50 50

www.terrafem.org(ajutor non-stop pentru femeile venite din alte tari) 020- 52 10 10

www.tuvaforum.se (informatii,sfaturi si sprijin)

www.bjuv.se/valdinararelationer

Informatii de contact

Asistenta sociala

Almgatan 2, Bjuv. Tefefon : 042-458 51 00

Ajutor social (Nevoie acuta de protectie)- Cere sa vorbești cu un asistent social.

Grupul de copii si tineri ai Asistentei sociale- Cere sa vorbești cu receptia.

Serviciul de Asistenta sociala non-stop/jour (in cazul in care Asistenta sociala e inchisa)

Telefon: 114 14 (receptia politiei, cere cu asistenta sociala non-stop/jour

Politia

Berga alle 25, Helsingborg. Telefon : 114 14

Pentru infractiune in curs de desfasurare suna la 112

ÖVC(Policlinica deschisa)

Discutii cu rol de sprijin pentru cei expusi agresivitatii, pentru agresori si copii care au fost martori la agresivitate. 042- 458 56 99

Tratament pentru familie si sprijin pentru tine ca parinte 042- 458 51 20

Asociatia de ocrotire a femeilor / jour

Helsingborg 042-18 15 10

Ängelholm 0431- 102 96

Höganäs 042- 34 02 07

Serviciul de protectie a victimelor/ jour

Helsingborg 042- 13 37 00



Enheten för arbete och tillväxt