

آيا توسط خانواده، شريك زندگي و يا شخص ديگري كه به شما نزديك مي باشد، تهديد ويا كنترل مي شويد؟ و يا مورد خشونت قرار مي گيريد؟  
در اين صورت مي توانيد كمك دريافت نماييد.



براي شما كه در معرض خشونت هستيد:  
در ابتدا مي توانيد از كشيك زنان، اداره تأمين خدمات اجتماعي، درمانگاه، معلم و يا شخص ديگري كه به آن اعتماد داريد، بخواهيد كه براي تماس با مراجع مربوطه به شما كمك كند.

اگر مجبور هستيد كه بطور اضطراري محل زندگي خود را ترك كنيد وسايل زير را در دسترس داشته باشيد:  
پول، تلفن، كارت بانك، كارت شناسايي و يا گذرنامه، كليدها، لباس اضافي، داروهاي مهم و اسناد مهم ديگر.  
جهت كودكان: اسباب بازي كه مورد علاقه كودك مي باشد، لباس، شيشه شير، شير خشك و پوشك.  
در صورت امكان: اطلاعات تماس با يك دوست كه در مواقع اضطراري با او تماس بگيريد.

راه نمائی و حمایت

برای شما که در معرض خشونت می باشید:

می توانید با مرکز درمان سرپایی، کشیک زنان، مدد کار اجتماعی و یا روانشناس درمانگاه يك صحبت خصوصی داشته باشید. حتی این امکان وجود دارد که در فعالیت های گروهی شرکت نموده و با افراد دیگری که مشکلاتی شبیه مشکلات شما دارند ملاقات نمایید. تقاضای شرکت در فعالیت های گروهی می تواند از طریق واحد کمک های مالی تأمین خدمات اجتماعی انجام گیرد. اداره تأمین خدمات اجتماعی می تواند اطلاعات لازم را در مورد چگونگی این حمایت ها در اختیار شما قرار داده و جهت تماس با ادارات دیگر به شما که در معرض خشونت قرار گرفته اید کمک کند.

برای کودکانی که شاهد خشونت بوده اند

کودکانی که شاهد خشونت بین نزدیکان بزرگسال بوده اند در موقعیت دشواری قرار می گیرند که نیاز به حمایت دارند تا بتوانند روی مشکلات خود کار نمایند. امکان گفتگوی خصوصی برای کودکان و نوجوانان در مرکز خدمات سرپایی وجود دارد و کودکان بین ۷ تا ۱۲ سال می توانند در فعالیت های گروهی شرکت نمایند.

برای شما که عامل خشونت می باشید

اگر برای پایان دادن به اعمال خشونت آمیز نیاز به کمک دارید می توانید با مرکز خدمات سرپایی جهت گفتگوی خصوصی تماس بگیرید.

اگر آسیب دیده اید

جهت معالجه به درمانگاه و یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید. هنگام مراجعه به این مراکز، موارد آسیب دیدگی ثبت و مستند می شود که در صورت شکایت به پلیس آنها استفاده خواهد شد.

موارد مالی

اگر در مورد مسائل مالی خود پرسشی دارید می توانید با واحد کمک های مالی خدمات تأمین اجتماعی تماس حاصل نمایید.

اگر به حفاظت نیاز دارید

جهت تشخیص میزان نیاز شما به حفاظت، با واحد کمک های مالی خدمات تأمین اجتماعی تماس بگیرید. اگر نیاز شما مورد تأیید این اداره قرار گیرد، در صورت تقاضا می توانید از مسکن محافظت شده استفاده نمایید. شما همچنین می توانید جهت محرمانه ماندن اطلاعات شخصی خود با اداره مالیات تماس بگیرید و از طریق پلیس نیز می توانید تقاضای بسته محافظتی نموده که برای مثال شامل تلفن اعلام خطر با گ پ اس و اعلام خطر صوتی می باشد.

شکایت به پلیس

اگر مورد ضرب و شتم و خشونت قرار گرفته اید و یا تهدید شده اید از طریق تماس تلفنی و یا حضوری به پلیس شکایت نمایید. از طریق پلیس و کیلی برای شما منسوب می شود که در جریانات حقوقی به شما یاری می رساند. کشیک قربانیان بزهکاری سازمانی است که کمک های رایگان، نظیر

حمایت شخصی هنگام بازجویی و دادرسی، به شما ارائه داده و اطلاعات لازم را در اختیار شما می‌گذارد.

هنگام شکایت به پلیس و بعد از آن:

-از اینکه اتفاقات روزانه می‌تواند به آسانی فراموش شود، مناسب است که یک یادداشت روزانه داشته باشید.

-از آسیب‌های احتمالی عکس بگیرید.

-اگر احتمال جرم خشونت وجود دارد، لباس‌ها را نشویید.

-پیامک‌ها و ایمیل‌ها را نگه دارید.

-جهت ثبت و مستند کردن آسیب‌های بدنی به پزشک مراجعه کنید.

مسائل مربوط به مراقبت از کودکان، مسکن و معاشرت آیا به حقوق خود به عنوان ولی فکر می‌کنید؟ با واحد حقوق خانواده در خدمات تأمین اجتماعی تماس گرفته و اطلاعات و راه‌نمایی‌های لازم را دریافت نمایید. آنها همچنین مسائل مربوط به حضانت، مسکن و معاشرت را بررسی می‌کنند.

حمایت‌ها/اطلاعات بیشتر

[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

(برای کسانی که در معرض خشونت هستند، خویشاوندان و یا عامل خشونت) ۰۲۰۵۰۵۰۵۰

[www.terrafem.org](http://www.terrafem.org)

(تلفن کشیک برای زنان غیر سوئدی) ۰۲۰۵۲۱۰۱۰

[www.tuvaforum.se](http://www.tuvaforum.se)

(اطلاعات/راه‌نمایی/حمایت)

می‌توانید به [www.bjuv.se/valdinararelationer](http://www.bjuv.se/valdinararelationer) نیز مراجعه کنید.

اطلاعات تماس

خدمات تأمین اجتماعی

**Almgatan 2 Bjuv** تلفن ۰۴۲۴۵۸۵۱۰۰

حمایت‌های مالی (نیاز به حفاظت فوری)

می‌توانید با مشاور خدمات تأمین اجتماعی که بطور کشیک کار می‌کند صحبت نمایید.

گروه کودکان و نوجوانان خدمات تأمین اجتماعی

می‌توانید با پذیرش این قسمت صحبت نمایید.

کشیک خدمات تأمین اجتماعی (زمانی که تعطیل می‌باشد)

مرکز پلیس، می‌توانید با کشیک خدمات تأمین اجتماعی صحبت کنید تلفن ۱۱۴۱۴

پلیس

**Bergamot alle 25, Helsingborg** تلفن: ۱۱۴۱۴

هنگامی که جرمی در حال وقوع می‌باشد با تلفن ۱۱۲ تماس بگیرید.

ÖVC (مرکز درمان سر پايي)

مکالمه حمايتي جهت کساني که در معرض خشونت قرار گرفته اند، عامل خشونت و کودکاني که شاهد خشونت بوده اند.

تلفن:

۰۴۲۴۵۸۵۶۹۹

رسيدگي به مسائل خانوادگي و حمايت از شما به عنوان ولي تلفن: ۰۴۲۴۵۸۵۱۲۰

کشیک قرباني بز هکاري

هلسينگبوري

۰۴۲۱۳۳۷۰۰

کشیک زنان.

هلسينگبوري ۰۴۲۱۸۱۵۱۰

انگلهام ۰۴۳۱۱۰۲۹۶

هوگانس ۰۴۲۳۴۰۲۰۷



Enheten för arbete och tillväxt