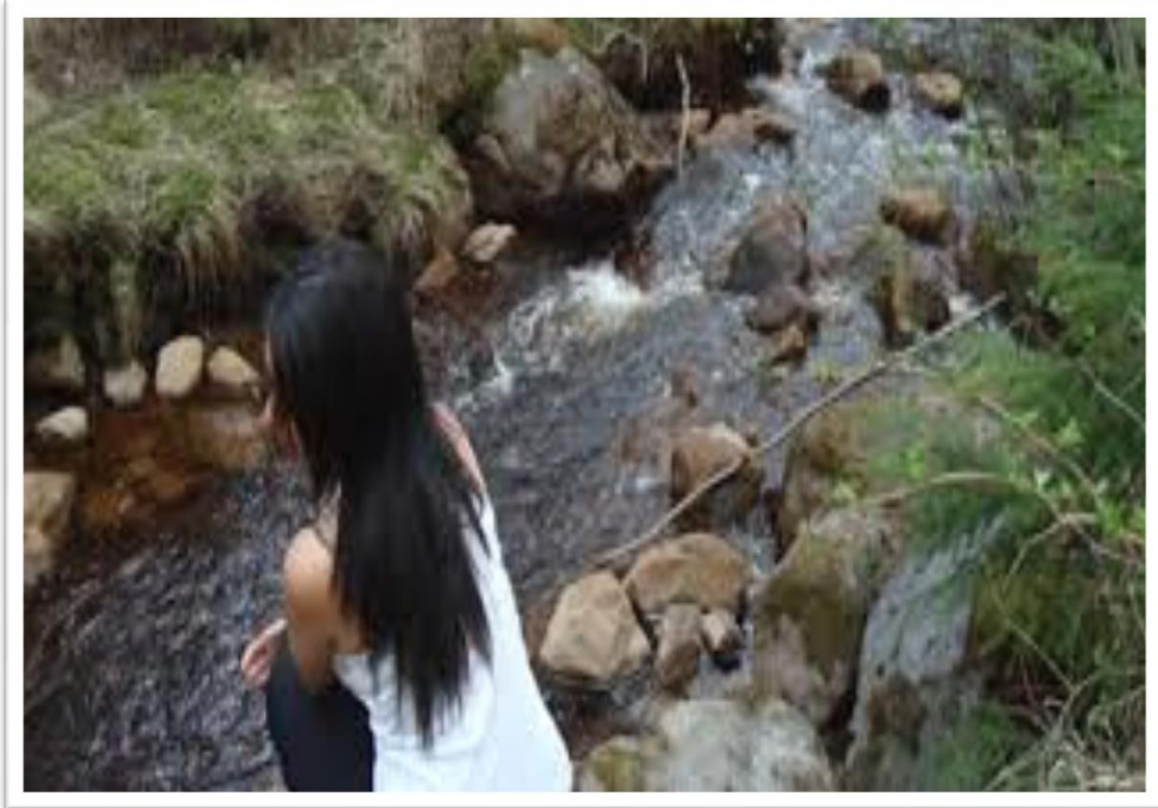


هيا اذنت معرض ل لعنف
والمراقبة والتهديد في حياتك من
طرف المعتاد او الشريك او احد الاقارب



توجد مساعدة لك

للإتصال بمساعدة الخدمات الاجتماعية

0424585100

(تحدث عن العنف الأسري)

الخدمات الاجتماعية خارج اوقات العمل

04211414

(رقم الشرطة و الخدمات الاجتماعية)

مثال عن المساعدات والدعم.

الذي يمكن لك استفادة منه.

الاتصال و طلب المساعدة في حالات العنف

والمعارضين للعنف،اطفال الذين شاهدوا العنف

وأيضا ممارس العنف.

طلب معلومات حول كيفية حماية من العنف

بيت محمي لك.

دعم في حالة تليغ الشرطة.

يتم وجد به بعض الأشياء ال ضرور

يجب أخذها عند الهروب ال مسر تعجل

ذ قود (ف لوس)، هلتف ال بطاقة ب نك،
ب بطاقة شخصية، جواز ال سد فرم فاتح
ملا بس إضافة، وادوية مهنة
ل لأط فال: الأشياء ال مفضلة، لابس، ب برونه
ح قاضات.

من الممكن لك:

اتصال ب أحد الأصدقاء عند ال حالات ال قصوى
وال مسر تعجلات
بقية المعلومات و أرقام الهواتف
والصفحات ال انترنت باللغة السويدية

من أجل انت المعرض للعنف

ارجو و أطلب المساعدة من جمعيات للنساء او من الخدمات الاجتماعية من المستوصف او من معلمتك بالمدرسة او اي
شخص تثق بي لسهولة طلب المساعدة في الوقت قصير .

ولأشياء الواجب أخذها عندما تضطرين لانتقال او الهروب المستعجل

النقود، الهاتف، بطاقة البنك، الهوية الشخصية او جواز السفر ، المفاتيح ملباس إضافية، ادوية مهمة ،اوراق مهمة او أدلة
ولطف: لعيه المفضلة ملباس برونه الحليب و الحفاضات
من الممكن : لصديق الاتصال وطلب المساعدة في أوقات الصعبة و المستعجلة

نصيحة و الدعم

من أجلك انت المعرض للعنف :

مكاملة شخصية يمكنك معرفت (ÖVC) و الجمعيات التعاونية و المستوصف ،الاسعاف البدني و النفسي .
ومن الممكن ان تشارك مع مجموعات في نفس حالتك في النشاطات
الاجتماعية عن طريق مكتب الخدمات و المساعدات الاقتصادية .
مركز الخدمات الاجتماعية يمكنه أيضاً ان يبلغك عن أي دعم ومساعدة
يمكنك الحصول عليها في حالة الاتصال بمؤسسات الدولة في حالة
تعرضك للعنف .

من أجل الطفل الذي شاهد العنف:

الطفل الذي يشاهد العنف ما بين مقربين راشدين قد يكون سيء جداً
ومن الممكن أن يكون محتاج للمساعدة والدعم والمعالجة النفسية .
هناك إمكانية المكالمات الشخصية مع أطفال و مرافقين وأيضاً
نشاطات جماعية للأطفال الذي يتراوح سنهم ما بين 7 الى 12 سنة

إليك انت يا ممارس العنف

إذا اردت طلب المساعدة لتوقف عن ممارسة العنف يمكنك الاتصال ب (ÖCV)
للمكالمات الشخصية.

في حالة الاصابات:

اتصل بالمستوصف أو قسم المستعجلات بالمستشفى حتى تحصل على العلاج
وتتسجل الاصابات وقد يساعدك هذا اذا قمت بتبليغ الشرطة

الإقتصادي:

يمكن الاتصال بمكتب الخدمات الاجتماعية للمساعدة الاقتصادية إذا أردت السؤال
عن المسائل الاقتصادية.

الحاجة إلى الحماية:

الاتصال بالخدمات الاجتماعية التي بدورها تقيم خطورة الوضع و من الممكن ان

تحصل على منزل محمي مؤقت ، و للوقاية تقدم لك طلب عند دوائر الضريبة أو الشرطة و تحصل على أشياء الحماية مثل هاتف مزود بجهاز اندار و جهاز تتبع (GPS)

ما يجب عمله في حالات تبليغ الشرطة:

- تسجيل تاريخ وقوع العنف
- تصوير الاصابات.
- عدم غسل الملابس تستعمل كدليل
- الاحتفاظ بالرسائل الكترونية ورسائل الهاتف
- الاتصال بطبيب لتوثيق الاصابات .

أسئلة حول حضانة الاطفال والبيت والمعاشرة:

اذا كنتم تفكرون بحقوقكم كأباء يمكنكم الاتصال بمكتب الخدمات الاجتماعية للحصول على نصائح والمساعدة حول كيفية حضانة الاطفال ، وأسئلة حول البيت والمعاشرة الزوجية والجنسية .

معلومات أخرى، المساعدة والدعم:

ملجأ للنساء
هنا يمكنك طلب المساعدة
هلسنجبورج 04218510
أنغلهولمس 043110296
042340296 HOGANAS

مجانا خط المساعدة 020505050

خط المساعدة المجاني 020521010 بلغات أخرى

www.kvinnofridslinjen.se

www.tjejjouren.se

www.heder.nu

www.bjuv.se/valdinararelationer